



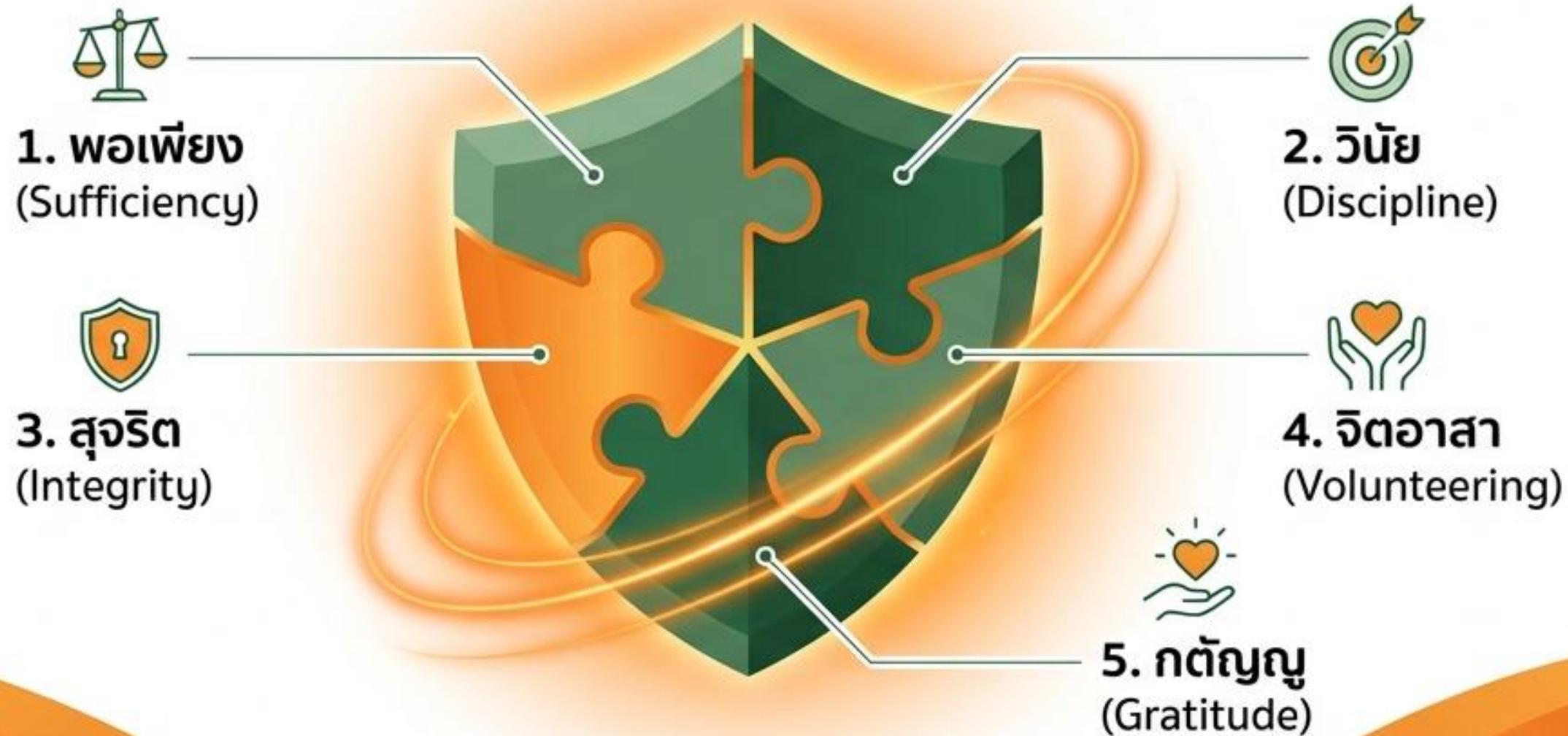
องค์กรคุณธรรมต้นแบบ ปีงบประมาณ 2569 (Model Moral Organization FY 2026)

ผลสำเร็จการดำเนินงาน กรมสุขภาพจิต ศูนย์สุขภาพจิตที่ 2

สร้างคุณธรรม สร้างภูมิคุ้มกันทางใจ
(Building Morality, Building Mental Immunity)

คุณธรรม = รากฐานของ “ภูมิคุ้มกันทางใจ”

การเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ ไม่ใช่เพียงการปฏิบัติตามกฎระเบียบ แต่คือการสร้างพฤติกรรมเชิงบวกเพื่อเป็นเกราะป้องกันและเสริมสร้างความเข้มแข็งทางจิตใจให้กับบุคลากรและประชาชน



01 พอเพียง: ความพอดีที่ไม่เบียดเบียน



ดำเนินชีวิตผ่านกระบวนการคิดและ
ตัดสินใจอย่างรอบคอบ พอใจในสิ่งที่มี
พึ่งพาตนเองได้ และเตรียมพร้อมรับ
การเปลี่ยนแปลงบนพื้นฐานความดี



การปลูกผักสวนครัว
ไว้ทานเองเพื่อพึ่งพา
ตนเอง



การใช้กระดาษ
Reuse อย่างคุ้มค่า



ประหยัดไฟฟ้าและ
ป้องกันไฟฟ้ารั่ววงจร

02 วินัย: การทำกับตนเองเพื่อเป้าหมายร่วม



Step 1:

ความรับผิดชอบส่วนบุคคล

ตรงต่อเวลา แต่งกาย
และปฏิบัติตามระเบียบ
อย่างเคร่งครัด



Step 2:

การยอมรับบรรทัดฐาน

ปฏิบัติตามบรรทัดฐานทาง
สังคมเพื่ออยู่ร่วมกับผู้อื่น
ได้อย่างปกติสุข



Step 3:

มุ่งมั่นสู่ความสำเร็จ

ปฏิบัติงานตามบทบาทหน้าที่
ยอมรับผลการกระทำ และ
พร้อมปรับปรุงแก้ไขให้ดีขึ้น

03 สุจริต: ยึดมั่นในความถูกต้องและเป็นธรรม

2. No Gift Policy: ปฏิเสธการรับของขวัญและของกำนัลจากการปฏิบัติหน้าที่

1. Together Against Corruption: ต่อด้านการทุจริตทุกรูปแบบ สร้างองค์กรโปร่งใส

3. Zero Harassment: ป้องกันและแก้ไขปัญหการล่วงละเมิดหรือคุกคามทางเพศในการทำงาน



กล้าตัดสินใจและกระทำในสิ่งที่ถูกต้องชอบธรรม
กล้าปฏิเสธการกระทำที่ไม่ซื่อตรง

ปณิธานคุณธรรมประจำปี 2569 (The Integrity Matrix)

Do (สิ่งที่ควรทำ) ✓

- ✓ 1. ปฏิบัติหน้าที่ด้วยความซื่อสัตย์ โปร่งใส ตรวจสอบได้
- ✓ 2. ยึดหลักคุณธรรมและประมวลจริยธรรม
- ✓ 3. ให้บริการสุภาพ รวดเร็ว เสมอภาค ไม่เลือกปฏิบัติ
- ✓ 4. ปฏิบัติตามกฎหมายและระเบียบราชการเคร่งครัด
- ✓ 5. สร้างวัฒนธรรมโปร่งใส กล้ารายงานสิ่งที่ไม่ถูกต้อง
- ✓ 6. พัฒนาตนเองและแลกเปลี่ยนเรียนรู้สม่ำเสมอ
- ✓ 7. ส่งเสริมการทำงานเป็นทีมและมีส่วนร่วม

Don't (สิ่งที่ไม่ควรทำ) ✗

- ✗ 1. ไม่เรียกรับหรือยอมรับผลประโยชน์ทุกกรณี
- ✗ 2. ไม่เลือกปฏิบัติหรือใช้อำนาจหน้าที่โดยมิชอบ
- ✗ 3. ไม่ใช้ทรัพย์สิน/เวลาราชการเพื่อส่วนตน
- ✗ 4. ไม่ปลอมแปลง/บิดเบือนข้อมูลและเอกสาร
- ✗ 5. ไม่เปิดเผยข้อมูลราชการ/ส่วนบุคคลโดยไม่ได้รับอนุญาต
- ✗ 6. ไม่ใช้ถ้อยคำ/พฤติกรรมไม่เหมาะสมต่อผู้รับบริการ และเพื่อนร่วมงาน
- ✗ 7. ไม่สร้างความขัดแย้งทางผลประโยชน์ (Conflict of Interest)
- ✗ 8. ไม่ขาด ลา มาสาย หรือทิ้งงานโดยไม่มีความรับผิดชอบ

04 จิตอาสา (ภายใน): พลังแห่งความร่วมมือ

ใส่ใจสังคมสาธารณะ อาสา
ลงมือทำนอกเหนือหน้าที่ด้วย
ความรักและความสามัคคี
ทำความดีเพื่อความดีอย่าง
สม่ำเสมอ

Big Cleaning Day:
เปลี่ยนพื้นที่ทำงานให้เป็นพื้นที่
แห่งความสุขร่วมกัน

ความเชื่ออาทรต่อคนร่วมสังคม:
เริ่มต้นจากการดูแลสภาพแวดล้อม
ของศูนย์สุขภาพจิตที่ 2 ให้น่าอยู่



04 จิตอาสา (ภายนอก) : ดูแลใจ ทุกวัย ทุกคน (Mental Health For All)

นำความเชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิตออกไปรับใช้สังคม เพื่อประโยชน์ของประชาชนและประเทศชาติโดยมีหวังผลตอบแทน



05 กตัญญู: สำนึกรู้คุณและตอบแทนสิ่งดีงาม

การแสดงออกถึงการสำนึก การเคารพนับถือ และการตอบแทนความดีที่ตนเองหรือสังคมได้รับ โดยแสดงออกในทางที่ถูกต้อง เหมาะสม และไม่ละเมิดสิทธิของผู้อื่น



การเข้าร่วมพิธีการสำคัญเพื่อแสดงความจงรักภักดีและการรำลึกถึงพระคุณของผู้มีพระคุณต่อสังคมและประเทศชาติ

บทสรุป: คุณธรรมคือรากฐานของ "ภูมิคุ้มกันทางใจ"



เมื่อคุณธรรมทั้ง 5 ถูกปฏิบัติจนเป็นนิสัย จะเสริมสร้างจิตใจให้เข้มแข็ง มีสติ พร้อมก้าวผ่านอุปสรรคได้อย่างมีประสิทธิภาพ การสร้างคุณธรรม จึงเท่ากับการสร้างภูมิคุ้มกันให้สังคมดำรงอยู่อย่างมีความสุขและยั่งยืน



คณะผู้จัดทำ (Project Team)

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 2 กรมสุขภาพจิต

1. นายเสกสรรค์ ทองนาค (นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ)
2. นางชนารัตน์ เปรมสิริวรานนท์ (นักจัดการงานทั่วไป)
3. นางสาวพีรญา คำจริง (นักวิชาการพัสดุ)

สุขภาพจิตไทย ก้าวไกลด้วยคุณธรรม
(Thai Mental Health, Advancing with Morality)