



รายงานผลแสดงการเปิดโอกาสให้บุคคลภายนอก
หรือผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเข้ามามีส่วนร่วม
ในการดำเนินงานตามภารกิจของ ศูนย์สุขภาพจิตที่ 2
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2569



กิจกรรมประชุมพัฒนาเสริมสร้างความรอบรู้สุขภาพจิตสำหรับนักศึกษา เขตสุขภาพที่ 2 (สัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ ประจำปี 2568)

1. ประเด็นหรือเรื่องในการมีส่วนร่วม

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 2 ร่วมกับโรงพยาบาลจิตเวชพิษณุโลก ดำเนินการจัดโครงการเสริมสร้างความรอบรู้สุขภาพจิตและสารเสพติด เขตสุขภาพที่ 2 ปีงบประมาณ 2569 กิจกรรมประชุมพัฒนาเสริมสร้างความรอบรู้สุขภาพจิตสำหรับนักศึกษาเขตสุขภาพที่ 2 (สัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ ประจำปี 2568) ภายใต้หัวข้อรอบรู้...เพื่ออยู่อย่างจิตดี

2. สรุปข้อมูลของผู้มีส่วนร่วม

กลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ นักศึกษาและบุคลากรจากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช เจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพจิตที่ 2 และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลจิตเวชพิษณุโลก สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก รวมทั้งสิ้น 230 คน

3. ผลจากการมีส่วนร่วม

ผลการดำเนินการ / ผลลัพธ์ / ผลสำเร็จจากการมีส่วนร่วม ประกอบด้วย

เกิดการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพจิตและสารเสพติด แก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ให้สามารถเข้าถึงแหล่งบริการสุขภาพจิตที่ดี มีประสิทธิภาพ และรอบรู้ด้วยทักษะการดูแลจิตใจ ของตนเอง ให้มีพลังใจที่ดี และอยู่ในสังคมที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วได้อย่างมีความสุข สร้างความเข้าใจเกี่ยวกับประเด็นความรอบรู้สุขภาพจิตในหลัก **Mental Health Literacy 4A** ได้แก่ 1. เข้าถึง (Access) 2. เข้าใจ (Acquire) 3. ประเมินได้ (Appraise) และ 4. ใช้งานเป็น (Apply) เพื่อให้บุคคลสามารถดูแลส่งเสริมสุขภาพของตนเองได้อย่างเหมาะสม

4. การนำผลจากการมีส่วนร่วมไปปรับปรุงพัฒนาการดำเนินงาน

เครือข่ายในเขตสุขภาพที่ 2 ได้นำเทคโนโลยีที่ทันสมัยไปใช้ในการดูแลสุขภาพจิตของประชาชนได้ เช่น การใช้ Mental Health Check In ,สุขภาพจิต.com หรือต่อเติมใจ ไปใช้คัดกรองโรคทางสุขภาพจิต และแก้ไขดูแลสุขภาพจิตของตัวเอง บุคคลข้างเคียงได้อย่างทันท่วงที รวมถึง การนำเครื่อง Biofeedback ไปใช้ในการดูแลสุขภาพใจของประชาชนในเขตพื้นที่การดูแลของตนเองได้

5.ภาพประกอบการดำเนินงาน



หมายเหตุ:

- หน่วยงานแสดงเนื้อหาและภาพประกอบตามโครงการ/กิจกรรมการเปิดโอกาสในการมีส่วนร่วมที่ดำเนินการในปีงบประมาณ พ.ศ.2568 โดยสามารถปรับเปลี่ยนหรือลดจำนวนบรรทัด/จำนวนรูปภาพ/จำนวนหน้าของแบบฟอร์มรายงานได้ ตามรายละเอียดข้อมูลในแต่ละโครงการ/กิจกรรม