

การพัฒนาารูปแบบการป้องกันและแก้ไขปัญหการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของวัยรุ่น ตำบลเข็กน้อย
อำเภอเขาค้อ จังหวัดเพชรบูรณ์ เขตสุขภาพที่ 2

Development of Premature pregnant Prevention Model for Teenage in Khek Noi
Subdistrict, Khao Khlo District, Phetchabun Province Thai Mental Health Area 2.

โฆษิต กัลยา, สม., กรรณิการ์ หนูสอน, วท.ม.

พีรเดช รอดกสิกรรม, สม., ศศிரกานัญ รุ่งสกุล, วท.ม.

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 2

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์ เพื่อพัฒนาารูปแบบการแก้ไขปัญหการตั้งครรภ์วัยรุ่นของตำบลเข็กน้อย โดยการมีส่วนร่วมของชุมชน

วัสดุและวิธีการ เป็นการศึกษาวิจัยเชิงปฏิบัติการ(Action Research) กลุ่มตัวอย่างได้แก่ วัยรุ่น จำนวน 228 คน แคนนำเครือข่ายในชุมชน ผู้ปกครองวัยรุ่น ระยะเวลาดำเนินการ มิถุนายน 2560 ถึง พฤศจิกายน 2561 เครื่องมือที่ใช้ ได้แก่ กระบวนการวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม ดังนี้ 1) ขั้นตอนเตรียมการ สสำรวจข้อมูลวัยรุ่น บริบทชุมชน ค้นข้อมูลแก่ชุมชน ร่วมกำหนดปัญหาและพัฒนาแนวทางแก้ไขปัญหาด้วย 3 กิจกรรม ได้แก่ ชัยบเด็ก ชัยบชุมชน ชัยบการติดตาม 2) ขั้นตอนดำเนินการ 3) ขั้นตอนติดตาม ประเมินผลประชุมแลกเปลี่ยนถอดบทเรียน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ความถี่ ร้อยละ

ผลการวิจัย พบว่า กิจกรรมชัยบเด็ก กลุ่มตัวอย่างวัยรุ่น ได้แก่ พัฒนาการรู้เพศศึกษา ทักษะการสื่อสารร้อยละ 89.12 รับรู้พฤติกรรมเสี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ ร้อยละ 82.14 เข้าใจวิธีการป้องกันการตั้งครรภ์ที่ถูกต้อง ร้อยละ 85.17 ชัยบชุมชน ได้แก่ ครอบครัวมีทักษะการสร้างสัมพันธ์ที่อบอุ่น ชุมชนส่งเสริมให้วัยรุ่นมีส่วนร่วมในกิจกรรมชุมชน หน่วยบริการสาธารณสุขจัดบริการเชิงรับและเชิงรุกในการเข้าถึงบริการถุยงอนามัย องค์การบริหารส่วนตำบลกำหนดแผนงานและงบประมาณ ผู้นำสกุลเข้มมีมาตรการให้ความรู้การป้องกันการตั้งครรภ์ ในเครือญาติ โรงเรียนจัดการเรียนการสอนเพศวิถีศึกษา ชัยบการติดตาม ได้แก่ องค์การบริหารส่วนตำบลบูรณาการวางแผนงานวัยรุ่นกับงานประจำอย่างต่อเนื่อง หลังดำเนินการไม่พบวัยรุ่นตั้งครรภ์ เมื่อเปรียบเทียบกับปีที่ผ่านมา

สรุป การแก้ไขปัญหการตั้งครรภ์วัยรุ่นโดยการมีส่วนร่วมของชุมชนส่งผลให้วัยรุ่นเรียนรู้ชีวิตด้านการมีคู่ครอง ครอบครัวมีทักษะการสร้างสัมพันธ์ที่อบอุ่น ผู้นำชุมชนและเครือข่ายตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาวัยรุ่น

คำสำคัญ: การพัฒนาารูปแบบการป้องกันและแก้ไขการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร