

การศึกษาปัญหาผู้ดูแลในการดูแลผู้เจ็บป่วยทางจิตในชุมชน เขตสุขภาพที่ 2

The Study of Caregiver's Problems for Their Relative with Mental illness at Health Area 2.

โฆษิต กัลยา, สม, หยกฟ้า เฟื่องเลีย, พย.ม, สุขเสริม ทิพย์ปัญญา, สม.,

วิภาวรรณ นุ่นงาม, สบ.

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 2

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาปัญหาในการดูแลผู้เจ็บป่วยทางจิตของผู้ดูแล เขตสุขภาพที่ 2

วัตถุประสงค์และวิธีการ เป็นการศึกษาวิจัยแบบผสมผสาน (Mixed Method Research) กลุ่มตัวอย่าง คือ ญาติผู้ป่วย อสม. เจ้าหน้าที่สาธารณสุข แกนนำชุมชน 61 คน ในพื้นที่ 5 จังหวัด ระยะเวลา ดำเนินการ ธันวาคม 2561 – มีนาคม 2562 เป็นการศึกษาวิจัยเชิงสำรวจโดยใช้เครื่องมือในการเก็บข้อมูล ได้แก่ 1) แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป 2) แบบประเมินภาวะสุขภาพจิต 3) แบบประเมินความรู้การดูแลผู้เจ็บป่วยทางจิต วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าสถิติ ความถี่ ร้อยละ ข้อมูลเชิงคุณภาพใช้การวิเคราะห์เชิงเนื้อหา

ผลการวิจัย ผู้ดูแลผู้เจ็บป่วยทางจิตในชุมชนเป็นเพศหญิง อายุ 50 – 59 ปี อาชีพเกษตรกร สถานภาพสมรสคู่ การศึกษาระดับประถมศึกษา รายได้ไม่เพียงพอต่อการใช้จ่ายและมีหนี้สิน เกี่ยวข้อง เป็นญาติ พี่น้อง ระยะเวลาในการดูแลไม่เกิน 10 ปี อาศัยอยู่ในบ้านเดียวกัน มีปัญหาสุขภาพกายและสุขภาพจิตร้อยละ 26.2 ผู้ป่วยอาการกำเริบช่วงดูแลร้อยละ 70.5 มีปัญหาในการดูแลผู้ป่วย ร้อยละ 60.6 ได้แก่ ผู้ป่วยไม่กินยาและดูแลคนเดียวไม่มีเวลา ไม่ทราบวินิจฉัยโรคร้อยละ 34.5 ด้านความรู้ยังมีความเข้าใจไม่ถูกต้องเกี่ยวกับ การให้ผู้ป่วยจิตเวชทำงาน การรับประทานยาต่อเนื่อง แหล่งให้ความช่วยเหลือ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ร้อยละ 86.9 ความรู้ที่ผู้ดูแลต้องการคือ การดูแลในชีวิตประจำวัน การสังเกตอาการและแนวทางการดูแลเมื่อเกิดอาการกำเริบ วิธีการปฏิบัติและพูดคุยกับผู้ป่วย โรคและการดูแลผู้ป่วยแต่ละโรค การรับประทานยาที่ถูกต้อง และการส่งเสริมให้ผู้ป่วยช่วยเหลือตนเองได้

สรุป ผู้ดูแลผู้เจ็บป่วยทางจิตในชุมชนยังขาดความรู้ความเข้าใจเรื่องโรค อาการ วิธีการดูแล และชุมชนยังขาดความเข้าใจในผู้ป่วย

คำสำคัญ ผู้ดูแลผู้เจ็บป่วยทางจิต การดูแลผู้เจ็บป่วยทางจิตในชุมชน